

# 【SERI 経営セミナー】

昨年引き続き  
緊急開催！

## 若手社員セミナー

# 「5つの力」※を徹底強化

※ 対人関係力 やり切る力 段取り力 想像力 適応力

◆日時 平成30年3月9日(金)

10:00～17:00

◆会場 アゴラ静岡 7階会議室

静岡市葵区追手町 (JR静岡駅から徒歩8分)

◆受講料 (一人あたり:資料代、消費税を含む)

(円)

申込人数 会員区分	1～2名	3～4名	5～9名	10名～
維持会員	12,300	10,300	8,200	6,200
賛助会員	24,700	20,600	16,500	12,300
非会員	37,000	30,900	24,700	18,500

◆ねらい

「プロ社員」としての気概を醸成し、意識改革・行動革新を図るための「きっかけ」とします。

◆講師

N&Kネットワーク

代表 天崎 啓一 氏



- ・「できない理由・言い訳・グチが人間の成長を止める」を持論に、熱い指導で受講生の「気づき」を促す。
- ・「仕事への意識が変わった」「自分自身を見つめ直すことができた」など、高い評価。

### 《開催風景》



7/13 開催時には70名が受講。グループワークが盛り上がり活気のあるセミナーとなりました。

## ■プログラム

### 1. あなたは「今のままの自分」で本当にいいのか！ あなたは期待されている！ 【講義・実習】

- (1) 「5つの力」が、なぜ必須なのか  
～「5つの力」欠如がもたらす弊害について～
- (2) 「5つの力」を鍛えると、どんなメリットが得られるのか
- (3) 自己理解＝「5つの力」現状の力量を測り、自己課題を明確にする

### 2. 「対人関係力」を鍛えよう！ 【講義・実習・自己チェック】

- (1) コミュニケーション力は仕事の生命線であり、対人関係力のベースとなる力
- (2) 「話し上手」な人は「聴き上手」な人  
～聴き上手の実践ポイントと自己表現力の高め方～
- (3) 周りの人に「不」の感情を抱かせない  
～3好を意識した立ち振る舞い～

### 3. 「やり切る力」を鍛えよう！ 【講義・グループ討議・自己チェック】

- (1) 「自己のわがまま」をどう制するかで、勝負が決まる！
- (2) 集中力を持続させるコツはゴールを常につくり続けること
- (3) 「もうちょっとの心」を持って事に当たる

### 4. 「段取り力」を鍛えよう！ 【講義・グループ討議・自己チェック】

- (1) やる前にキチンと考える  
(なるべく多くの仮説を立て、やるべき事を書きだす)

- (2) 時間の見積もり（所要時間と開始・終了時間の見通し）をすること
- (3) 常に先を予測し、ついでに出来ることは前もってやること

### 5. 「想像力」を鍛えよう！ 【講義・グループ討議・自己チェック】

- (1) 「想像力」とは、これからのことを良く考える力
- (2) 「頭の中」だけで考えるのではなく、「言葉」に出して言う
- (3) 人の話を聞いて「想像力」を養い、自分の言葉で伝えて「表現力」を鍛える

### 6. 「適応力」を鍛えよう！ 【講義・グループ討議・自己チェック】

- (1) 「面倒くさ！」「アホくさ！」、この2つの「くさ」刈りを徹底しよう！
- (2) 新たな状況において「学ぶのが早い人」が「変化に対応できる人」
- (3) 自己肯定感の強弱が適応力を左右する

### 7. 「5つの力」を最大限に発揮してチーム対抗戦を勝ち抜こう！ 【実習・チーム対抗戦】

～チームメンバー個々の力を結集して事にあたり、他チームを説き伏せる～

### 8. これからの「ビジネス人生」は「自分」次第！ 「自分磨き」を始めよう！ 【個人ワーク】

～自分の生き方に戦略を持って！「新しい自分」への挑戦計画～

## ●お申込み要領

- ①「参加申込書」に必要事項をご記入の上、当研究所あてFAXでお送り下さい。
- ②後日、参加証と請求書を郵送いたします。
- ③欠席される場合は、セミナー前日までにご連絡下さい（当日欠席の場合、受講料は返戻いたしませんのでご了承下さい）。

## 参加申込書(3/9・5つの力)

FAX 054-250-8770			静岡経済研究所 行		
貴社名		業種		電話	
ご住所	〒			FAX	
会員区分 (いずれかに○)	維持会員	賛助会員	非会員	連絡 ご担当者	(所属・氏名)
ご参加者 氏名	(フリガナ)		(所属・役職)		
	(フリガナ)		(所属・役職)		
	(フリガナ)		(所属・役職)		

・公共交通機関をご利用下さい。 ・ICレコーダーなど、録音機器のお持ち込みはご遠慮下さい。

### お問い合わせ先

一般財団法人静岡経済研究所 セミナー担当  
TEL 054-250-8750 静岡市葵区追手町1-13 アゴラ静岡5階

・当所では、個人情報の保護に関する法律（平成15年5月30日法律第57号）に基づき、セミナーにお申し込みいただいた皆様の個人情報を取り扱っております。詳細につきましては、当所ホームページ（<http://www.seri.or.jp>）「プライバシーポリシー」にてご確認ください。