

【SERI 経営セミナー】

若手社員 育成講座 (全3回)

※ 個別講座の申込みも可能

◆日 時 (いずれも10:00~17:00)

第1回 困難に挑む「折れない心」をつくる

2019年6月14日 (金)

第2回 仕事の進め方とハウレンソウ

2019年7月11日 (木)

第3回 段取り改善で仕事をスピードアップ

2019年8月8日 (木)

◆会 場 アゴラ静岡 7階会議室

静岡市葵区追手町 (JR静岡駅から徒歩8分)

◆受講料

◇ 3講座合計受講料

(一人あたり:資料代、消費税を含む)

(円)

申込人数 会員区分	1~2名	3~4名	5~9名	10名~
維持会員	25,800	21,500	17,200	13,000
賛助会員	51,900	43,000	34,400	26,000
非会員	77,700	64,500	51,600	39,000

※ 個別に申し込むよりも、約30%おトク!
(各回の受講は別々の人でも可)

◇ 一部講座のみ受講する場合

(一人・一講座あたり:資料代、消費税を含む)

(円)

申込人数 会員区分	1~2名	3~4名	5~9名	10名~
維持会員	12,300	10,300	8,200	6,200
賛助会員	24,700	20,600	16,500	12,300
非会員	37,000	30,900	24,700	18,500

◆ねらい

社会人として必要な能力を総合的に習得し、チームの一員として会社に貢献する自立した人材となる。

◆講師

アイ・イーシー

パートナー講師

まつもと だいすけ
松本 大輔 氏



- ・ 企業や官公庁で年間約130件の講義に登壇。静岡県内でも講義実績多数。
- ・ 受講生との対話を重視するスタイルで、演習を通して若い受講者の「考える力」と「行動する力」を引き出す。

■プログラム

<p>第1回 困難に挑む「折れない心」をつくる</p> <p>1. レジリエンスとは？ 【講義＋演習】 (1) 実体験をふり返る (2) グループ内での体験の共有</p> <p>2. 逆境をチャンスにとらえる感情のコントロール 【講義】 (1) レジリエンスに必要な要素</p> <p>3. 自尊感情 【講義＋演習】 (1) 自分の強みを知る (2) 自分を褒める</p>	<p>4. 自己効力感 【講義＋演習】 (1) 成長を実感する</p> <p>5. 楽観性 【講義＋演習】 (1) 意識をポジティブに切り替える</p> <p>6. 職場でのストレスへの対応方法 【講義＋演習】 (1) ストレスの要因を知る (2) ストレスへの反応を学ぶ</p>
<p>第2回 仕事の進め方とハウレンソウ</p> <p>1. ハウレンソウのポイント 【講義】 (1) なぜ、ハウレンソウが必要か？ (2) ハウ(報)レン(連)ソウ(相)のポイント・コツ</p> <p>2. 協働作業の大切さを知る研修ゲーム 【演習＋講義】 (1) 前工程・後工程の連携を体感する図形ゲーム (2) 期待される仕事の成果を挙げるための協働の大切さ</p>	<p>3. 意見の集約と調整を理解する研修ゲーム【演習＋講義】 (1) 個人と集団の意思決定の違いを体感するゲーム (2) 職場での意見集約の場面での活用</p> <p>4. 断片的な情報を集める研修ゲーム 【演習】 (1) 必要な情報を共有して整理するコミュニケーションゲーム (2) ハウレンソウで他人を動かすためのポイント</p>
<p>第3回 段取り改善で仕事をスピードアップ</p> <p>1. タイムマネジメントの考え方と仕事の仕組み 【講義】 (1) タイムマネジメントとは？ (2) ワークスタイルの自己診断</p> <p>2. ケース事例を用いた仕事の計画作成 【講義＋演習】 (1) 仕事の分解と整理術 (2) T o D o リストの作成 (3) 計画表(週間・月間)の作成</p>	<p>3. 仕事で成果をあげる13のポイント 【講義＋演習】 (1) 13のポイントで仕事を仕分けする (2) 事前に分かる仕事と突発の仕事への対応 (3) 予定を阻害する要因とそれらの回避方法</p> <p>4. 日常業務の見直し 【演習＋討議】 (1) 日常業務の最適化に向けた改善ポイント (2) 日次・週次・月次の仕事の計画作成 (3) グループ内での共有と意見交換</p>

●お申込み要領

- ①「参加申込書」に必要事項をご記入の上、当研究所あてFAXでお送り下さい。
- ② 後日、参加証と請求書を郵送いたします。
- ③ 申込み後にキャンセルする場合、受講済分の料金を「一部講座のみを受講する場合」により算出し、入金済金額との差額を返金します。(セミナー前日までにご連絡下さい。連絡なく当日欠席した場合、受講料は返戻いたしません。)

●●●●●●●●●● **参加申込書(6/14、7/11、8/8・若手育成)** ●●●●●●●●●●

FAX 054-250-8770			静岡経済研究所 行		
貴社名		業種		電話	
ご住所	〒			FAX	
会員区分 (いずれかに○)	維持会員	賛助会員	非会員	連絡 ご担当者	(所属・氏名)
ご参加者 氏名	(フリガナ)	(所属・役職)		参加希望日に○をつけてください 全て・6/14・7/11・8/8	
	(フリガナ)	(所属・役職)		参加希望日に○をつけてください 全て・6/14・7/11・8/8	
	(フリガナ)	(所属・役職)		参加希望日に○をつけてください 全て・6/14・7/11・8/8	

・公共交通機関をご利用下さい。 ・ICレコーダーなど、録音機器のお持ち込みはご遠慮下さい。

お問い合わせ先	一般財団法人静岡経済研究所 セミナー担当 TEL 054-250-8750 静岡市葵区追手町1-13 アゴラ静岡5階
---------	---

・当所では、個人情報の保護に関する法律(2003年5月30日法律第57号)に基づき、セミナーにお申込いただいた皆様の個人情報を取り扱っております。詳細につきましては、当所ホームページ(<http://www.seri.or.jp>)「プライバシーポリシー」にてご確認ください。