

「5つの力」を徹底強化

— 対人関係力・やり切る力・段取り力・想像力・適応力 —

◆主な対象者

●入社3～5年目の若手社員

◆ねらい 「プロ社員」としての気概を醸成し、意識改革・行動革新を図るための「きっかけ」とする。

◆日時 2020年10月9日(金) 10:00～17:00 (受付開始 9:30)

◆会場 静岡市産学交流センター プレゼンテーションルーム (ペガサート6階)
静岡市葵区御幸町3-21 (JR静岡駅から徒歩約5分)

◆定員 40名 ※定員になり次第締め切らせていただきます
(1事業所4名まで)

感染症の予防・拡大防止策を徹底したうえで開催する予定です。今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、予定が変更となる場合がございます。

◆受講料 (一人あたり:資料代、消費税を含む)
(円)

会員区分	申込人数	
	1～2名	3～4名
維持会員	12,800	10,000
賛助会員	25,600	20,000
非会員	38,400	30,000

◆プログラム

1. あなたへの期待
2. 「対人関係力」の鍛え方
3. 「やり切る力」の鍛え方
4. 「段取り力」の鍛え方
5. 「想像力」の鍛え方
6. 「適応力」の鍛え方
7. 5つの力の発揮方法
8. ビジネス人生のための自分磨き



◆講師 N & K ネットワーク代表 天崎 啓一 (あまざき けいいち) 氏

大手企業にて社員教育を担当後、コンサルティング会社に入社。

人材活性化プロジェクトのリーダーとして、多くの企業内研修や公開セミナーを担当すると共に、顧問先開拓などの営業全般を統括する。その後、サービス企業の専務取締役として迎え入れられ、約2年半にわたり人材の活性化と収益の改善に取り組み、同社の立て直しを図る。

現在、ハートワーク、ヘッドワーク、フットワーク、ネットワークの4ワークを最大限に活用した具体的コンサルティングをモットーとしたN&Kネットワークの代表として、新規事業の立ち上げ支援や不振店の立て直し、人材と組織の活性化支援、“なりたい自分”になるための転機形成支援や中高年の再生(職掌転換)支援に注力している。公開セミナーや研修においては、「できない理由・言い訳・愚痴が人間の成長を止める」を持論に受講生の「気づき」を促し、「やる気」を高める人間性あふれた熱血講師として好評を得ている。

■プログラム

**【1】 あえて問う！ あなたは何を期待されているのか！
「今のままの自分」で本当にいいのか！**

【講義・実習】

1. 「5つの力」が、なぜ必須なのか
～「5つの力」欠如がもたらす弊害について～
2. 「5つの力」を鍛えると、どんなメリットが得られるのか
3. 自己理解＝「5つの力」現状の力量を測り、自己課題を明確にする

【2】 「対人関係力」を鍛えよう！

【講義・実習・自己チェック】

1. コミュニケーション力は仕事の生命線であり、対人関係力のベースとなる力
2. 「話し上手」な人は「聴き上手」な人
～聴き上手の実践ポイントと自己表現力の高め方～
3. 周りの人に「不」の感情を抱かせない
～3好を意識した立ち振る舞い～

【3】 「やり切る力」を鍛えよう！

【講義・グループ討議・自己チェック】

1. 「自己のわがまま」をどう制するかで勝負が決まる
2. 集中力を持続させるコツは、ゴールを常につくり続けること
3. 「もうちょっとの心」を持って事に当たる

【4】 「段取り力」を鍛えよう！

【講義・グループ討議・自己チェック】

1. やる前にキチンと考える
(なるべく多くの仮説を立て、やるべき事を書きだす)

2. 時間の見積もり (所要時間と開始・終了時間の見直し) をすること
3. 常に先を予測し、ついでに出来ることは前もってやること

【5】 「想像力」を鍛えよう！

【講義・グループ討議・自己チェック】

1. 「想像力」とは、これからのことを良く考える力
2. 「頭の中」だけで考えるのではなく、「言葉」に出して言う
3. 人の話を聞いて「想像力」を養い、自分の言葉で伝え「表現力」を鍛える

【6】 「適応力」を鍛えよう！

【講義・グループ討議・自己チェック】

1. 「面倒くさ!」「アホくさ!」、この2つの「くさ」刈りを徹底しよう!
2. 新たな状況において「学ぶのが早い人」が「変化に対応できる人」
3. 自己肯定感の強弱が適応力を左右する

【7】 「5つの力」を最大限に発揮してチーム対抗戦

を勝ち抜こう! 【実習・チーム対抗戦】

～チームメンバー個々の力を結集して事にあたり、他チームを説き伏せる～

【8】 これからの「ビジネス人生」は「自分」次第!

「自分磨き」を始めよう! 【個人ワーク】

～自分の生き方に戦略を持って!
「新しい自分」への挑戦計画～

●お申込み要領

- ①「参加申込書」にご記入の上、FAXでお送りいただくか、当研究所HP (<http://www.seri.or.jp/>) からお申し込み下さい。
- ②後日、参加証と請求書を郵送いたします。
- ③欠席される場合は、セミナー前日までにご連絡下さい (当日欠席の場合、受講料は返戻いたしませんのでご了承下さい)。

参加申込書 (10/9 5つの力)

WEB申し込み受付中!!

FAX 054-250-8770

静岡経済研究所 行

貴社名		業種		電話	
ご住所	〒			FAX	
会員区分 (いずれかに○)	維持会員	賛助会員	非会員	連絡 ご担当者	(所属・氏名)
連絡ご担当者 メールアドレス					
ご参加者 氏名	(フリガナ)	(所属・役職)			
	(フリガナ)	(所属・役職)			
	(フリガナ)	(所属・役職)			
	(フリガナ)	(所属・役職)			

・公共交通機関をご利用下さい。 ・ICレコーダーなど、録音機器のお持ち込みはご遠慮下さい。

お問い合わせ先

一般財団法人静岡経済研究所 セミナー担当

TEL 054-250-8750 静岡市葵区追手町1-13 アゴラ静岡5階

・当所では、個人情報の保護に関する法律 (2003年5月30日法律第57号) に基づき、セミナーにお申しいただいた皆様の個人情報を取り扱っております。詳細につきましては、当所ホームページ (<http://www.seri.or.jp>) 「プライバシーポリシー」にてご確認下さい。